|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Scheda nutrizionale di una bevanda alcolica (1):  Alunno/a  data |  | |
|  | Scienza dell’Alimentazione  *Prof. Amedeo Serra* |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ingredienti per una persona (2) | Quantità  (4) | Grado alcolico (5) | Volume di alcol ingerito ml | Peso di alcol ingerito  g (6) | Energia  Kcal |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Tot. ml | / / / / / / | Tot. ml | Tot grammi | (7) |

**(1)** Inserire in nome completo / originale della bevanda o cocktail **(2)** Il PRIMO ingrediente indicato è quello caratteristico della bevanda, SUCCESSIVAMENTE tutti gli altri in ordine di quantità DECRESCENTE.

**(3)** Indicare la provenienza della ricetta (es: testo scolastico, libro di cucina, indicare titolo ed Autore, sito internet, ecc.).

**(4)** Il volume della bevanda utilizzata **(5)** ll grado alcolico o la % indicata in etichetta. **(6)** trasformare i ml in grammi – Peso specifico dell’alcool 0,79

**(7)** Energia totale della bevanda ingerita

*Non compilare le caselle barrate con il fondo scuro*.