

Tirocinio individuale personalizzato, teorico-pratico, di avviamento alla professione di NUTRIZIONISTA

Programma II Livello - dietoterapia

Prerequisiti II Livello

Argomenti del I livello

(verrà dedicato un incontro alla valutazione dei prerequisiti, già posseduti dal corsista prima dell'inizio delle lezioni)

La dietoterapia

Problematiche inerenti l'attività del biologo-nutrizionista

La dieta nel paziente in sovrappeso

Utilizzo del plicometro e dell'impedenziometro nei pazienti in sovrappeso e obesi
Limitazioni della plicometria e impedenziometria nei pazienti obesi

La dieta per il paziente obeso

- Epidemiologia e Fisiopatologia dell'obesità
- La valutazione clinica dell'obesità
- Aspetti psicologici e comportamentali del paziente obeso: l'intervento sullo stile di vita
- Elaborazione di diete ipocaloriche

- Complicanze metaboliche dell'obesità
- Obesità e diabete mellito di tipo 2
- Obesità, dislipidemie, ipertensione e malattie cardiovascolari
- Diete ipoglicidiche e ipolipidiche

La dieta del diabetico

Correlazione fra diabete e altre disfunzioni metaboliche

La dieta in gravidanza e allattamento

La dieta nelle magrezze

La dieta nel paziente celiaco

Dieta e tumori

Partecipazione a visite nutrizionistiche di pazienti

Simulazione pratiche di una visita nutrizionistica per dietoterapie