

# Tirocinio individuale personalizzato, teorico-pratico, di avviamento alla professione di NUTRIZIONISTA

## **I livello (corso base d'avviamento)**

### **Premessa**

La Nutrizione clinica, la dietologia e l'alimentazione in generale costituisce uno dei settori di maggiore interesse nel campo della medicina e biologia, nonché di approfondimento per diverse professioni sanitarie.

Il corso formativo di I livello è strutturato in modo da dare sia le iniziali conoscenze nel settore della dietologia che competenze pratiche con l'utilizzo di strumentazioni specifiche.

Purtroppo, se i corsi universitari e master non sempre riescono a sviluppare le suddette competenze pratiche, sicuramente non danno la possibilità di assistere a delle vere visite nutrizionistiche, tanto meno offrono l'opportunità di effettuare autonomamente visite sotto la supervisione di un esperto professionista.

### **Finalità**

Il corso intende dare, a coloro che volessero inserirsi nel mondo del lavoro, conoscenze e competenze necessarie per affrontare direttamente un paziente a livello professionale e affrontare le problematiche inerenti i primi rapporti diretti Nutrizionista-paziente, fondamentali per avviare uno "Studio nutrizionistico".

### **Destinatari:**

Medici, Biologi, Biotecnologi, Dietisti, Farmacisti,

Preferibilmente laureati, alle prime esperienze professionali nel campo della dietetica e nutrizione umana.

### **Articolazione del corso**

Il corso prevede 13-15 incontri teorici e pratici, personalizzati della durata di 2-3 ore circa, con date da concordare. Al termine degli incontri, i corsisti potranno assistere alle visite di pazienti dello studio (per un massimo di 3 pazienti).

Le lezioni saranno di tipo residenziale dando la preferenza alle giornate di venerdì e sabato. Alcune lezioni prevedono lo svolgimento di esercitazioni da svolgere nel periodo che intercorre tra due attività, essendo queste propedeutiche alla comprensione degli argomenti successivi. Il corso avrà momenti pratici per l'apprendimento delle tecniche di misurazioni antropometriche e di valutazione della composizione corporea, sia mediante utilizzo di algoritmi e formule statistiche che di strumentazioni specifiche.

Alla fine del corso, alcune lezioni costituiranno simulazioni di visite nutrizionistiche con esperienze dirette su pazienti.

### **Durata:** 40 ore ca.

con partecipazione a visite nutrizionistiche e simulazioni su studi di caso

La durata e il numero delle lezioni può subire delle variazioni in funzione della capacità di apprendimento e studio individuale.

### **Frequenza delle lezioni:** quindicinale, in orario e giorni da concordare

Potranno essere recuperate le lezioni perse fino ad un massimo del 25%.

### **Numero di partecipanti:**

Le lezioni sono individuali o in coppia con corsisti di analoghi livelli conoscitivi.

La partecipazione al corso è condizionata dal superamento di un test/colloquio selettivo per valutare i prerequisiti (indicati nel punto successivo) necessari per l'apprendimento delle competenze del corso.

L'accettazione della domanda è condizionata dal numero limitato di partecipanti secondo le disponibilità del Dr. Amedeo Serra.

**Esame finale:**

Al termine del corso verrà effettuato una verifica:

- scritta: mediante test strutturato sui moduli oggetto del corso
- pratica: case study con visita ambulatoriale ad un paziente con particolari e accertate condizioni fisiologiche.

**Attestazione:**

Al termine del corso, per coloro che hanno frequentato almeno il 70% delle lezioni e superato il test finale, verrà rilasciato:

- un attestato di frequenza, con il numero di ore svolte
- un certificato delle competenze acquisite.

Si precisa che il certificato rilasciato ha una valenza esclusivamente "culturale" e potrà essere utile al professionista in ambito nutrizionale.

**Costi:**

*Per informazioni inviare una mail all'indirizzo: [amedeoserra@libero.it](mailto:amedeoserra@libero.it)*

Le lezioni sono individuali, tuttavia è previsto uno sconto del 30% per lezioni in coppia.

**Modalità di pagamento:**

Il 50% del costo complessivo del corso dovrà essere versato entro la data di inizio delle lezioni. La restante quota sarà concordata fra le parti.

**Per iscrizioni:**

Inviare, per e-mail o per posta:

1. il modulo (allegato 1) debitamente compilato
2. curriculum vitae
3. fotocopia di un documento d'identità.

Entro 30 giorni dall'invio si avrà conferma dell'accettazione della domanda, nonché le modalità di svolgimento del corso.

E' possibile prenotare, prima dell'iscrizione, un colloquio informativo.

**Per informazioni:**

[www.scienzadellalimentazione.it](http://www.scienzadellalimentazione.it)

e-mail: [amedeoserra@libero.it](mailto:amedeoserra@libero.it)